**Простатит: причины, факторы риска и симптомы.**

Предстательная железа или как её ещё называют «второе сердце мужчины» может воспалиться. В традиционной медицине воспаление предстательной железы называется – простатит. Причины простатита разделяют на две категории: простатит инфекционного происхождения и простатит неинфекционного происхождения. Попадание различных бактерий в предстательную железу не способно вызвать заболевание в одночасье. Для развития болезни необходимы также дополнительные неблагоприятные факторы.

**Основные факторы риска.**

* Нерегулярные половые контакты или полное их отсутствие;
* Венерические и невенерические инфекции, передающиеся половым путём;
* Снижение иммунитета;
* Пониженный уровень тестостерона в организме мужчины;
* Частичное или полное отсутствие физических нагрузок, малоподвижный образ жизни;
* Частое употребление алкогольных напитков;
* Курение;
* Переохлаждение;
* Стрессы и чрезмерное нервное напряжение;
* Половое возбуждение, не завершающееся половым актом;
* Чрезмерно затянутые или прерванные половые акты;
* Патологические состояния [кровеносных сосудов](https://www.magicworld.su/bolezni/o-boleznyakh/474-zabolevaniya-sosudov-krovenosnoj-sistemy.html) и крови;
* Гормональный дисбаланс.

 **Простатит – симптомы и признаки.**

Мужчины старше 35 лет страдают увеличением предстательной железы. Если же взять мужчин старше 50 лет, то у подавляющего большинства выявляется достаточно выраженное изъязвление той части простаты, которая прилегает к уретре. Разделяются признаки простатита на специфические и неспецифические:

* Специфические признаки простатита. Мужчина может испытывать боль в нижней части живота. Происходит частое и болезненное мочеиспускание. Могут возникать болевые ощущения в мочеиспускательном канале и промежности. Оргазм, сопровождающийся болями и неприятными ощущениями, а также значительное снижение приятных ощущений. Во время полового акта эякуляция может отсутствовать вовсе или возникать крайне быстро. Может присутствовать боль в яичках и семявыводящих протоках. Зачастую снижается половое влечение снижается потенция и появляется запоздалое возникновение эрекции. Утренние эрекции становятся слабыми или пропадают вовсе, а после семяизвержения возникает небывалая слабость после которой следует длительное восстановление.
* Неспецифические признаки простатита. Болевые ощущения в спине и позвоночном столбе. Хроническая слабость, сниженная концентрация внимания и безынициативность. Бессонница, шумовые ощущения в ушах и звон в голове, раздражительность и агрессивность. Если [простатит](https://www.magicworld.su/bolezni/o-boleznyakh/404-prostatit-prichiny-simptomy-lechenie-diagnostika.html) был спровоцирован бактериями, занесёнными через половой контакт могут воспаляться суставы, глаза и сердечные клапаны.

 **Инфекционный простатит.**

Простатит зачастую возникает из-за инфицирования мочевого канала различными бактериями. Как правило инфекция передаётся половым путём. Различают ряд инфекций, сюда можно отнести: хламидии, трихомонады, бледная трепонема (сифилис), грамотрицательный диплококк (гонорея) и прочие. Эти бактерии могут проникать в предстательную железу через мочеиспускательный канал, из мочевого пузыря и из прямой кишки. Проникая в кровь бактерии по кровеносным и лимфатическим сосудам нижнего таза проникают непосредственно в простату.

 **Диагностирование простатита.**

Для диагностирования простатита используется ряд методов, включающих в себя УЗИ простаты, ректальный осмотр, соскоб из мочеиспускательного канала для проверки на венерические заболевания и бак посев из мочеиспускательного канала.

 **Лечения простатита.**

В лечении простатита профессиональный врач добивается трёх результатов:

1. Снятие болевых симптомов болезни и прочих неприятных признаков.
2. Снятие воспаления предстательной железы или в крайнем случае снизить его как можно сильнее.
3. Полное восстановление функций простаты.

Лечение простатита – это комплексная задача, включающая в себя такие процедуры, как терапия, направленная на устранение болезнетворных бактерий, ректальный массаж простаты, физиотерапия, иммунокоррекция, коррекция питания и образа жизни пациента. Лечение простатита достаточно сложная задача и здесь крайне важно придерживаться комплексного подхода и ни в коем случае не пренебрегать ни одной из составляющих лечебного процесса. Если пациент будет придерживаться комплексного лечения, рекомендованного его лечащим врачом, а в дальнейшем будет следить за своим образом жизни то болезнь отступит безвозвратно.

 **Если не лечить простатит.**

Острый простатит, не вылеченный вовремя к сожалению, как правило переходит в его хроническую форму. Аденома простаты, абсцесс простаты, пиелонефрит и везикулит являются распространёнными осложнениями не вылеченного острого и хронического простатита. Импотенция и бесплодие – вот что может дать запущенный простатит.

 **Будьте здоровы!**